

# KIND EN ECHTSCHEIDING

## Steun aan kinderen van gescheiden ouders (8 t/m 12)

U bent gescheiden en u hebt kinderen van 8 t/m 12 jaar. U merkt misschien dat uw kind moeite heeft met de nieuwe situatie. Ze kunnen bijvoorbeeld het gevoel hebben tussen vader en moeder in te zitten, zijn bang om alleen gelaten te worden, denken dat het hun schuld is dat u bent gescheiden of schamen zich voor de situatie.

### **Wat mag u van ons verwachten?**

In de lotgenotengroep *Kind en echtscheiding* komen uw kinderen met andere kinderen van gescheiden ouders en twee hulpverleners van Indigo bij elkaar. De kinderen krijgen in de groep de mogelijkheid om hun gevoelens over de scheiding en met de nieuwe gezinsomstandigheden op verschillende manieren te uiten.

### **Op welke manier vindt *Kind en echtscheiding* plaats?**

Op maandagmiddag na schooltijd komen de kinderen in een groep bij elkaar. Samen met de andere kinderen kunnen ze over hun gevoelens praten. Ook door een spelletje te doen, te tekenen of te knutselen worden gevoelens besproken en verwerkt. Verder oefenen ze door het doen van rollenspellen hoe ze kunnen omgaan met situaties die ze moeilijk vinden.

### **Hoe lang duurt *Kind en echtscheiding*?**

Er zijn 8 bijeenkomsten. Elke bijeenkomst duurt een anderhalf uur.

Voorafgaand aan de groep vindt er een kennismakingsgesprek plaats met de ouders .

### **Planning:**

Aanmelden tot: uiterlijk vrijdag 15 februari

Kennismakingsgesprekken: in overleg

Bijeenkomsten; allen van 15.30 tot 17.00 uur:

- |               |            |
|---------------|------------|
| > 25 februari | > 1 april  |
| > 11 maart    | > 8 april  |
| > 18 maart    | > 15 april |
| > 25 maart    | > 6 mei    |

### **Waar?**

Indigo, Stationspark 36 Goes.

### **Wat kost het u?**

De kosten van de groep worden door de gemeentes vergoed. Er is geen verwijsbrief nodig. Wel is er toestemming van beide gezaghebbende ouders nodig om aan de training te kunnen deelnemen.

### **Aanmelden:**

Aanmelden voor de groep kunt u via [dek@indigozeeland.nl](mailto:dek@indigozeeland.nl)

